PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE

Formateur accrédité Premiers Secours en Santé Mentale

Objectifs de la formation :

Déstigmatiser les troubles psychiques pour améliorer la prise en charge et le rétablissement des personnes touchées par ces troubles

Objectifs de formation :

Agir avec une attitude appropriée auprès des personnes présentant des troubles de santé mentale.

Objectifs pédagogiques :

Le stagiaire sera capable de :
1 Définir la notion de santé mentale
2 Identifier les signes ou symptômes des principaux troubles psychiques
3 Utiliser un plan d'action permettant :
- d'établir la confiance pour communiquer
- d'apporter un soutien initial
- d'encourager la prise en charge par un professionnel
- d'évaluer la crise et apporter le secours nécessaire

Public cible :

Tout citoyen

Pré requis :

Parler, comprendre et lire le français

Durée, date et lieu :

2 jours – 14 h
1 stage par mois, tout public à Toulouse
Stages intra sur demande en Midi-Pyrénées
Modalités
2 j consécutifs ou non, ou 4 demi-journées

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :

Stage en présentiel

Démarche participative
Alternance d'apports théoriques, d'exercices, et d'échanges
Activités en sous-groupes, débats, études de cas, jeux de rôles, jeux de mémorisation,

Supports : Diaporama, vidéos (témoignages et mises en scène de cas), quiz
Manuel PSSM (150 pages)
Animation ou co-animation par formateurs accrédités PSSM

Contenu :

Demi-journée 1
Les Troubles psychiques,
Définition, Etat des lieux, facteurs de risques, interventions
Positionnement des Premiers Secours en Santé Mentale
La Dépression
Signes et symptômes, interventions

Demi-journée 2
Premiers Secours pour la crise : pensées et intentions suicidaires
Plan d'action PSSM pour la dépression
Les Troubles anxieux
Signes et symptômes, interventions

Demi-journée 3
Plan d'action PSSM pour les troubles anxieux
Premiers Secours pour la crise : Attaque panique, évènement traumatique
Premiers Secours pour les troubles anxieux
Troubles Psychotiques
Signes et symptômes, interventions

Demi-journée 4
Plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques
Premiers Secours pour la crise psychotique sévère
Premiers Secours pour les troubles psychotiques

Troubles liés à l'utilisation de substances
Signes et symptômes, interventions
Plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances
Premiers Secours pour la crise : intoxication, conduites agressives, urgences médicales
Premiers Secours pour le trouble lié à l'utilisation de substances

Le contenu théorique et pédagogique de la Formation PSSM est appuyé sur un consensus d'experts composés d'usagers en santé mentale, d'aidants et de cliniciens. Ce contenu est révisé régulièrement.

Suivi et évaluation des résultats :

Quiz diagnostic en début formation, corrigé en fin de stage

Révisions des connaissances à chaque étape
Evaluation continue par des exercices, Interrogations et échanges

Questionnaire PSSM France post stage (auto-évaluation sur ses capacités à intervenir)

Questionnaire à chaud, questionnaire à 3 mois

Certificat de Secouriste en Santé Mentale remis par PSSM France

Siege de l'Antenne Occitanie, 59 chemin du Loup, 31 000 Toulouse 06.77.53.05.28
Siège Social : Hôpitaux Sud - Service du Pr Lançon – 270, bd Ste Marguerite- 13009 Marseille.
Préfecture des Bouches du Rhône N° W133007811 SIRET 494 347 875 00010 No formation 93.13.14723.13